

6<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ,  
ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Κέντρο Υγείας  
Αρεόπολης



*στην ίδια αναλογία... μια φορά και έναν καιρό...*

# 8<sup>ος</sup> ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ Ιατρικής Εκπαίδευσης

Μάην 2017- 2018



ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ Δ. ΜΑΡΙΟΛΗΣ  
Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



**ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣΗΛΙΑΚΗ ΜΑΝΗ**  
NORTH PROSELITAKI MANI

**ΚΑΤΩ ΜΑΝΗ**  
KATQ MANI

**ΜΕΣΑ ΜΑΝΗ**  
MESA MANI

Μεσσηνιακός Κόλπος  
Messiniakos Gulf

Δακωνικός Κόλπος  
Lakonikos Gulf



Ακρωτήριο Ταίναρο  
Cape Tenaro

## Αντί Προλόγου

*Ένα συναρραστικό ταξίδι. Η Ιατρική στη Μάνη τότε και τώρα.*

Ήταν Ιούλιος του 2014 όταν για πρώτη φορά επισκέφθηκα το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, ως τεταρτοετής φοιτήτρια της Ιατρικής στο πλαίσιο του προγράμματος της Ιατρικής Απόβασης.

Έχοντας μέχρι τότε σαν μοναδική εμπειρία το περιβάλλον του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου, αναρωτιόμουν, καθώς ο δρόμος με τις συνεχείς στροφές ανηφόριζε μέσα στο βραχώδες τοπίο, ποια θα μπορούσε να είναι πράγματι η κατάσταση σε ένα σχεδόν ακριτικό και συνάμα κρατικό κέντρο πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Στο σύντομο χρονικό διάστημα που διήρκεσε η παραμονή μου εκεί, η εμπειρία ήταν συγκλονιστική και πέρα από κάθε προσδοκία. Σε αυτήν την πρωτόγνωρη για εμένα επαφή με την καθημερινή ιατρική πράξη, παρακολούθησα και συμμετείχα στην αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών, χρόνιων νοσημάτων, παιδιατρικών ασθενών, πάντα με τη βοήθεια και την καθοδήγηση του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού. Η οργάνωση, η διάθεση για προσφορά, η ανθρωποκεντρική προσέγγιση, η ακούραστη και αέναη φροντίδα για οποιονδήποτε έχει ανάγκη, με σημάδεψαν βαθιά και μου δημιούργησαν την επιθυμία να αποτελέσω και εγώ κανονικό μέλος της ομάδας του Κέντρου Υγείας.

Σήμερα, τρία χρόνια μετά, κρατώντας την υπόσχεση που έδωσα τότε και με συνειδητή πλέον επιλογή να υπηρετήσω σαν Αγροτικός Ιατρός στην Αρεόπολη, νιώθω πραγματικά τυχερή που κάνω την αρχή της επαγγελματικής μου ζωής κοντά σε ανθρώπους και κάτω από συνθήκες που δημιουργούν και προάγουν το όραμα και την ικανοποίηση σε κάθε λειτουργό της υγείας.

Ξεκινώντας από τον ενορχηστρωτή και συντονιστή, ακόμη και της παραμικρής λεπτομέρειας, τον διευθυντή κ. Ανάργυρο Μαριόλη και ακολουθώντας όλους τους πυλώνες της ανθρώπινης αψίδας που στηρίζει τη λειτουργία του Κέντρου Υγείας, προσλαμβάνω με αλάθητο τρόπο την επιβεβαίωση ότι, ακόμη και σε συνθήκες κοινωνικής και οικονομικής κατάρρευσης που βιώνει η χώρα μας τα τελευταία χρόνια, υπάρχουν πάντα φάροι φωτεινοί που φωτίζουν έναν δρόμο χωρίς μιζέρια, γεμάτο όνειρα, προσπάθεια και πραγματική αγάπη για τον άνθρωπο. Και τα αποτελέσματα είναι απτά, διαγράφονται σε καθημερινή βάση στα πρόσωπα και την συνείδηση των κατοίκων της Μάνης και αποτελούν διαρκές κίνητρο και παρότρυνση για να επιτευχθούν ακόμη περισσότερα.

Οι αναρίθμητες πρωτοβουλίες, ημερίδες, εκδηλώσεις, οι ενέργειες επιμόρφωσης, όχι μόνο του προσωπικού, αλλά και των κατοίκων, με στόχο την κατανόηση της αξίας του «κάλλιον του θεραπεύειν το προλαμβάνειν», είναι μικρό μόνο μέρος της προσφοράς του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης.

Σε μία καθημερινότητα που η υλιστική θεώρηση των πάντων αποτελεί καθεστώς, αυτό εδώ το πέτρινο κτίριο με όλο το έμπυχο δυναμικό του, ενσαρκώνει ανθρώπινες αξίες διαχρονικές και απαράβατες, δίνει το στίγμα του «θέλω = μπορώ» και αποδεικνύει ότι το όραμα μπορεί να γίνει πραγματικότητα.

Εύχομαι πραγματικά σε κάθε νέο συνάδελφο να μπορέσει να γευθεί την εμπειρία αυτή.

Για μένα θα παραμείνει σίγουρα ανεξίτηλη.

Σας ευχαριστώ πολύ!

Σεπτέμβριος 2017,

*Βασίλογίου Μαύρα*

Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών (Ιατρική Απόβαση στη Μάνη, Αύγουστος 2014)  
Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης, 2017-2018

# ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Ώρα 13:00 - 15:00

- 18 Οκτωβρίου 2017**  
**Προληπτική Ιατρική στη Μάνη. Οι σκέψεις μεταμορφώνονται σε δράση**  
Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Γ. Ξεπαπαδάκης**, Χειρουργός Μαστού, Διευθυντής Κλινικής Μαστού ΡΕΑ, Πρόεδρος Επιστημονικής Μαστολογικής Εταιρείας Ίαση - Στήριξη (Ε.Μ.Ε.Ι.Σ)  
**Αρτηριακή Υπέρταση και οι μεταβλητές της. Πολυδιάστατη αντιμετώπιση**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 25 Οκτωβρίου 2017**  
**Αναιμία. Η συχνότερη πενία του αίματος**  
Ομιλητής: **Ι. Κοντονής**, Αιματολόγος, Επιμελητής Α΄ Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
- 27 Οκτωβρίου 2017**  
**Οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου. Νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες**  
Ομιλητής: **Σ. Πατσιλινάκος**, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Νέας Ιωνίας  
**Αντιμέτωση Κολπικής Μαρμαρυγής στην καθημερινή κλινική πράξη**  
Ομιλητής: **Π. Κατσαφάδος**, Καρδιολόγος
- 1 Νοεμβρίου 2017**  
**Ικανοποίηση με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στη Μάνη: πετώντας πάνω απ' την Άορνο Πέτρα**  
Ομιλητής: **Θ. Σεργεντάνης**, MD, PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών  
**Λοιμώξεις αναπνευστικού συστήματος. Από την ιογενή συνδρομή ως την πνευμονία**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 3 Νοεμβρίου 2017**  
**Η διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**  
Ομιλητής: **Α. Τατσιώνη**, Επίκουρος Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- 8 Νοεμβρίου 2017**  
**Αντιμέτωση ασθενούς με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο**  
Ομιλητής: **Ι. Αλεξανδράτου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Κατάθλιψη. Η αντιμετώπιση μιας σύγχρονης επιδημίας**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 10 Νοεμβρίου 2017**  
**Νεότερες εξελίξεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II. Η σημασία στην επιλογή εξατομικευμένης θεραπείας**  
Ομιλητής: **Α. Μητράκου**, Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Μονάδας Σακχαρώδους Διαβήτη - Μεταβολισμού Θεραπευτικής Κλινικής Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»  
**Μοντέλα κινδύνου στα χρόνια νοσήματα και εφαρμογή τους στην κλινική πράξη**  
Ομιλητής: **Δ. Παναγιωτάκος**, Καθηγητής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
- 17 Νοεμβρίου 2017**  
**Περιφερική αγγειακή νόσος**  
Ομιλητής: **Γ. Γερούλακος**, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- 22 Νοεμβρίου 2017**  
**Επείγοντα γυναικολογικά και μαιευτικά περιστατικά. Από την εφηβεία ως την εμμηνόπαυση**  
Ομιλητής: **Ν. Καλογεράκος**, Διευθυντής Γυναικολογικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας  
**Φ. Αράπης**, Επιμελητής Α΄ Γυναικολογικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας

- 27 Νοεμβρίου 2017** **Η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας ως πύλη εισόδου στην υγειονομική μεταρρύθμιση**  
Ομιλητής: **Ι. Κυριόπουλος**, Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Τομέας Οικονομικών της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας
- 6 Δεκεμβρίου 2017** **Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Προσέγγιση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**  
Ομιλητής: **Ι.Τσιλιγιάννη**, Επίκουρος Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Πρόεδρος International Primary Care Respiratory Group  
**Τα 5 Α στην αντιμετώπιση των επειγόντων αρρυθμολογικών περιστατικών**  
Ομιλητές: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**M. Βασιλοπούλου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 8 Δεκεμβρίου 2017** **Πρόληψη του καρκίνου του προστάτη**  
Ομιλητής: **M. Κουτσιλιέρης**, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
**Αξιολόγηση εργαστηριακών εξετάσεων σε ρευματικά νοσήματα**  
Ομιλητής: **Γ. Βαϊόπουλος**, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- 13 Δεκεμβρίου 2017** **Ιογενείς Ηπατίτιδες. Αναλύοντας τα εργαστηριακά ευρήματα**  
Ομιλητές: **Ι. Ελευσινιώτης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Ηπατολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών  
**X. Αναστασάκος**, Παθολόγος - Ηπατολόγος, Ειδικός Κλινικής Διαγνωστικής Υπερηχογραφίας, Συνεργάτης King's College Hospital, London, UK
- 20 Δεκεμβρίου 2017** **Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας ως προτεραιότητα της πολιτικής υγείας**  
Ομιλητής: **K. Σουλιώτης**, Αν. Καθηγητής Πολιτικής Υγείας, Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
- 27 Δεκεμβρίου 2017** **Διαγνωστική προσέγγιση ασθενούς με επηρεασμένη θυρεοειδική λειτουργία**  
Ομιλητές: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**M. Βασιλοπούλου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 10 Ιανουαρίου 2018** **Λοιμώξεις παιδικής ηλικίας**  
Ομιλητές: **M. Δαβάκης**, Παιδίατρος  
**Π.Ο. Ροζακέα**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 17 Ιανουαρίου 2018** **Διαγνωστική και θεραπευτική προσπέλαση ασθενούς με οστεοπόρωση**  
Ομιλητής: **Π. Ανδριόπουλος**, Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας και Πρόληψης Νοσημάτων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
**Guidelines στη Γενική / Οικογενειακή Ιατρική. Οι αισθήσεις του μέλλοντος**  
Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 24 Ιανουαρίου 2018** **Διαγνωστική προσέγγιση ασθενούς με κοιλιακό άλγος**  
Ομιλητής: **Σ. Σωτηριανάκος**, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Ν.Μ.Σπάρτης Γ.Ν.Λακωνίας  
**Οξεία Παγκρεατίτιδα**  
Ομιλητής: **Σ. Αρναούτος**, Επιμελητής Β' Χειρουργικής Κλινικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας
- 31 Ιανουαρίου 2018** **Αντιμετώπιση ασθενούς με Οξεία Καρδιακή Ανεπάρκεια**  
Ομιλητής: **Π. Κοτιλέας**, Καρδιολόγος, Υποστράτηγος, Διευθυντής 401 Γ.Σ.Ν.Α.  
**Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια: η θεραπευτική διαχείριση μιας λεπτής ισορροπίας**  
Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**M. Βασιλοπούλου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 1 Φεβρουαρίου 2018** **Αλγόριθμος αντιμετώπισης ασθενούς με προκάρδιο άλγος**  
Ομιλητής: **K. Τούτουζας**, Αν. Καθηγητής Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο

- 14 Φεβρουαρίου 2018** **Προσέγγιση ασθενούς με όψιμα εμφανιζόμενο άσθμα**  
Ομιλητής: **Λ. Τίνα**, Επιμελήτρια Α΄ Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας  
**Ο αλλεργικός ασθενής στην κλινική πράξη. Οι νέοι ορίζοντες της ανοσοθεραπείας**  
Ομιλητής: **Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης
- 21 Φεβρουαρίου 2018** **Επείγοντα Ορθοπαιδικά προβλήματα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**  
Ομιλητής: **Ι. Κατραμπασάς**, Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας  
**Ολιστική προσέγγιση ασθενούς με χρόνια νεφρική νόσο**  
Ομιλητής: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 28 Φεβρουαρίου 2018** **2<sup>ο</sup> Σεμινάριο επείγουσας προνοσοκομειακής ιατρικής**  
Ομιλητές: **Κ. Μπαχτής**, Διευθυντής ΕΣΥ-ΕΚΑΒ, Αναισθησιολόγος, Επείγοντολόγος, Ιατρός Αεροπορικής Ιατρικής  
**Μ. Parathanasiou**, General Practitioner, Sanford, Lancashire, UK  
**Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 9 Μαρτίου 2018** **Η προσέγγιση ασθενούς με μυοσκελετικό πρόβλημα**  
Ομιλητής: **Γ. Βαϊόπουλος**, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών  
**Η Δαμόκλειος σπάθη των αντιβιοτικών**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 14 Μαρτίου 2018** **Διερεύνηση εμπυρέτου αγνώστου αιτιολογίας**  
Ομιλητής: **Μ. Τσιρώνη**, Καθηγήτρια Παθολογίας Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας  
**Άνοια: Κερδίζοντας τη μάχη με το χρόνο**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 28 Μαρτίου 2018** **Η φροντίδα της αθλητικής καρδιάς. Η σημασία του προαγωνιστικού καρδιολογικού ελέγχου**  
Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης
- 4 Απριλίου 2018** **Up-to-date αντιμετώπιση επιπλεγμένων και ανεπίπλεκτων λοιμώξεων ουροποιητικού συστήματος**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Αντιμετώπιση του επώδυνου εξέρυθρου οφθαλμού**  
Ομιλητής: **Χ. Τσιλιβάκος**, Οφθαλμίατρος
- 25 Απριλίου 2018** **Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση ασθενούς με οσφυαλγία**  
Ομιλητής: **Ι. Σαγιάκος**, Ορθοπαιδικός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Μια ματιά στη θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας. Συντηρητική έναντι χειρουργικής αντιμετώπισης**  
Ομιλητής: **Γ. Γιανναράκος**, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής 251 Γ.Ν.Α
- 2 Μαΐου 2018** **Τι άλλαξε στην αντιμετώπιση του Καρκίνου του Μαστού τα τελευταία χρόνια**  
Ομιλητής: **Γ. Ζωγράφος**, Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Χειρουργικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Γ.Ν.Α «Ιπποκράτειο», Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Αθηνών
- 16 Μαΐου 2018** **Το πολλά υποσχόμενο μέλλον της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής στην αντιμετώπιση της υπογονιμότητας**  
Ομιλητής: **Ν. Μπαθρέλλος**, Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Μετεκπαιδευθείς στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση, Κλινική "Γένεσις Αθηνών"  
**Μέθοδοι εκτίμησης διαγνωστικής ακρίβειας και η χρήση τους για την χάραξη διαγνωστικών στρατηγικών στην κλινική πράξη**  
Ομιλητής: **Φ.Ρ. Δομάγερ**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Καθηγητής - ΣΕΠ ΜΠΣ «Διοίκησης Μονάδων Υγείας» Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου

- 30 Μαΐου 2018** **Ιατρικός τουρισμός: Μπορεί η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας να κάνει τη διαφορά;**  
Ομιλητής: **Ν. Οικονόμου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Ασθενής με δερματικό εξάνθημα. Η πρόκληση στη διαφορική διάγνωση**  
Ομιλητής: **Σ. Πουλάκου**, Δερματολόγος
- 6 Ιουνίου 2018** **Υπερλιπιδαιμία: κριτήρια έναρξης αντιλιπιδαιμικής αγωγής**  
Ομιλητής: **Ε. Φραγκούλης**, Γενικός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής
- Ακροβατώντας στο ισοζύγιο υγρών - ηλεκτρολυτών**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 13 Ιουνίου 2018** **Προνοσοκομειακή αντιμετώπιση πολυτραυματία**  
Ομιλητής: **Θ. Μαριόλης - Σαψάκος**, Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική Γ.Ο.Ν.Κ. «Άγιοι Ανάργυροι»
- Στρατηγική για τη διακοπή καπνίσματος σε Ιατρείο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας**  
Ομιλητής: **Β. Γκιζλής**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α΄ Κέντρου Υγείας Μουζακίου Καρδίτσας
- 20 Ιουνίου 2018** **32 χρόνια από την εγκαθίδρυση της Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής στην Ελλάδα**  
Ομιλητής: **Μ. Μερκούρης**, Πρόεδρος ΕΛΕΓΕΙΑ
- 25 Ιουνίου 2018** **Ενδιαφέροντα περιστατικά επείγουσας Ωτορινολαρυγγολογίας**  
Ομιλητές: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Γ.Ρ. Βενέτη**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- Η αξία του screening στον καρκίνο του παχέος εντέρου**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 4 Ιουλίου 2018** **Όταν η Γενική Ιατρική συναντά τις άλλες ιατρικές ειδικότητες**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 11 Ιουλίου 2018** **Αέρια αίματος και οξεοβασική ισορροπία. Από τη θεωρία στην πράξη**  
Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Μ. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης
- 25 Ιουλίου 2018** **Εκπαίδευση στην ειδικότητα Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής. Λυγίζοντας τα όρια**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- Περιβαλλοντικοί κίνδυνοι και επιδημιολογική προσέγγιση στο επίπεδο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας**  
Ομιλητής: **Κ. Μίχας**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α΄ Γ.Ν. Κέντρου Υγείας Κύμης, Αντιπρόεδρος Β΄ Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής
- 8 Αυγούστου 2018** **Πέντε χρόνια εκπαίδευσης φοιτητών Ιατρικής στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης. Χωρίς Δούρειους Ίππους**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
- 12 Σεπτεμβρίου 2018** **ΕΤΗΣΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**  
**Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός στη Μάνη. Στην αρχή του παραμυθιού;**  
Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

“Στη σκιά των βράχων της Μάνης”

Ώρα 18:30 - 21:00

26 Οκτωβρίου 2017

**MANI II: Ποιότητα ζωής σε σχέση με την υγεία των πολιτών στη Μάνη. Τα πρώτα αποτελέσματα**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Εμβόλια. Σύμμαχος από τη βρεφική ηλικία**

Ομιλητής: **Ι. Τσιγκάκου**, Επισκέπτρια Υγείας Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Οξύ κοιλιακό άλγος στα παιδιά. Πώς η ηλικία κατευθύνει τη διαφορική διάγνωση**

Ομιλητής: **Π.Ο. Ροζακέα**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

15 Νοεμβρίου 2017

**Μικροχειρουργικές επεμβάσεις στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης.**

**Μια έκφραση τέχνης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Δ. Μανδραπύλιας**, Ειδικευόμενος Γενικής Ιατρικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας

**Διερεύνηση ασθενούς με πανκυτταροπενία**

Ομιλητής: **Μ. Βασιλοπούλου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Εθελοντική αιμοδοσία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Ασυμβατότητα ή αμοιβαία μετάγγιση;**

Ομιλητής: **Ε. Πετροπούλου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

22 Δεκεμβρίου 2017

**Οξύ και χρόνια διαρροϊκό σύνδρομο. Κλινική και εργαστηριακή προσέγγιση**

Ομιλητές: **Ι. Πασσάκος**, Ειδικευόμενος Γενικής Ιατρικής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Χ. Σταφυλίδης**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Δράσεις Προαγωγής Υγείας στη Μάνη. Μαθήματα από την εμπειρία**

Ομιλητές: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Ι. Τσιγκάκου**, Επισκέπτρια Υγείας Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Προσέγγιση ασθενών με χρόνια νοσήματα από τη νοσηλευτική σκοπιά**

Ομιλητής: **Β. Βάσσου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

26 Ιανουαρίου 2018

**Αντιμετώπιση υποξαιμίας. Βασικές αρχές οξυγονοθεραπείας**

Ομιλητής: **Γ.Ρ. Βενέτη**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Παιδιατρικός ασθενής. Οι ιδιαιτερότητες στη νοσηλευτική φροντίδα**

Ομιλητής: **Ε. Γαλνέα**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Ιατρείο Επειγόντων Περιστατικών στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης.**

**Η συνισταμένη των πολλαπλών εμπειριών**

Ομιλητής: **Α. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

23 Φεβρουαρίου 2018

**Αιμορραγία ανωτέρου πεπτικού**

Ομιλητές: **Κ. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Λ. Στρατηγάκης**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Πολλαπλή σκλήρυνση, νόσος Parkinson: ό,τι νεότερο**

Ομιλητές: **Α. Σουκαράς**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ Περιφερειακού Ιατρείου Κροκεών

**Ι. Αλεξανδράτου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Βραχεία Νοσηλεία στο Κέντρο Υγείας. Πλεονεκτήματα και ιδιαιτερότητες**

Ομιλητής: **Μ. Μαστρογιαννάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

21 Μαρτίου 2018

**Επιληψία. Δαμάζοντας την ηλεκτρική καταιγίδα του εγκεφάλου**

Ομιλητής: **Ι. Αλεξανδράτου**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**Κλινικές εκδηλώσεις υπερουριχαιμίας και η αντιμετώπισή τους**

Ομιλητής: **Α. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Γυθείου

**Εκπαίδευση ασθενούς με χρόνια νόσημα. Το παράδειγμα του Σακχαρώδους Διαβήτη**

Ομιλητής: **Αικ. Μητσάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης



27 Απριλίου 2018

### Το μέλλον της αντιυπερτασικής αγωγής στο σακχαρώδη διαβήτη

Ομιλητές: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**X. Δήμαρη**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Λειτουργική δυσπεψία: αποκλείοντας τα παθολογικά αίτια

Ομιλητές: **K. Καλογεράκου**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**M. Μεσίσκλη**, Ειδικευόμενη Χειρουργικής Ν.Μ. Σπάρτης Γ.Ν. Λακωνίας

### Αντιμετώπιση πολυτραυματία. Ο ρόλος του νοσηλευτή

Ομιλητής: **B. Κουτσολιάκου**, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

23 Μαΐου 2018

### Αξιολόγηση των ευρημάτων της Γενικής Ούρων

Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**Γ.Ρ. Βενέτη**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Η αξία του screening στον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

Ομιλητής: **M. Μαμμή**, Μαία Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

### Ασθενής με οξεία κυκλοφορική ανεπάρκεια. Αίτια και αντιμετώπιση

Ομιλητής: **Π.Ο. Ροζακέα**, Αγροτικός Ιατρός Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

8 Ιουνίου 2018

### Βασικές αρχές Ηλεκτροκαρδιογραφήματος

Ομιλητές: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης  
**M. Ριφουνά**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

### Κατ'οίκον νοσηλευτική φροντίδα: θέσεις και αντιθέσεις

Ομιλητής: **E. Στασινού**, Νοσηλεύτρια, Συνεργάτης Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

18 Ιουλίου 2018

### Μεταβολικό σύνδρομο. Οι πολλές όψεις του ίδιου νομίσματος

Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

29 Αυγούστου 2018

### Προσφέροντας υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στη Μάνη.

#### 8 χρόνια καινοτομίας, επιτευγμάτων και προσφοράς

Εισηγητής: **Σ. Λιβανού**  
Συμμετέχουν: **Δ. Τσαλαμαγκάκης, Γ. Γιατράκος, Α. Λεβεντάκης, Α. Σπυρόπουλος, Π. Χριστοδουλάκος, Γ. Λυραντζή, Ε. Εξαρχέα, Γ. Ψωίνου, Π. Γούδη**

5 Σεπτεμβρίου 2018

### Πινακοθήκη της Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής και της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στη Μάνη

Ομιλητής: **A. Μαριόλης**, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

## Ειδικές Εκδηλώσεις

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:** Τελευταία Πέμπτη κάθε μήνα και ώρα 14:00 - 15:00

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ:** Κάθε Δευτέρα και ώρα 14:00 - 15:00

**ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΙΑΤΡΙΚΗ:** Τελευταία Τρίτη κάθε μήνα και ώρα 13:30 - 14:30 θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση

**ΠΡΟΛΗΨΗ / ΠΡΟΑΓΩΓΗ - ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ:** Σχεδιασμός, Υλοποίηση, Αξιολόγηση προγραμμάτων Προαγωγής και Αγωγής Υγείας στην Κοινότητα

**ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ:** Με ραντεβού πραγματοποιούνται σε πολίτες της Μάνης κατ' οίκον επισκέψεις για νοσηλεία και φροντίδα από το προσωπικό του Κέντρου Υγείας

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ:** Εκπαίδευση σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο

**ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ:** Κάθε Τρίτη και ώρα 08:00 - 08:30 συνάντηση της Ομάδας Υγείας

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ:** Το προσωπικό του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης, με σκοπό την ευαισθητοποίηση των πολιτών για σύγχρονα προβλήματα υγείας, θα πραγματοποιήσει διαλέξεις στην περιοχή ευθύνης του για το κοινό

## ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

8<sup>ος</sup> Κύκλος Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

ΦΟΡΕΑΣ/ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ/ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ/ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΠΟΛΗ:

Τ.Κ.:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

E-MAIL:

Επιθυμώ να παρακολουθήσω:

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
"Στη σκιά των βράχων της Μάνης"

Παρακαλούμε όπως συμπληρωθεί η δήλωση συμμετοχής και αποσταλεί στη Γραμματεία του Κέντρου Υγείας

### Επικοινωνία

Διεύθυνση: Αρεόπολη Λακωνίας, ΤΚ 23062

Τηλ.: 2733 -360011, -051242, -051259

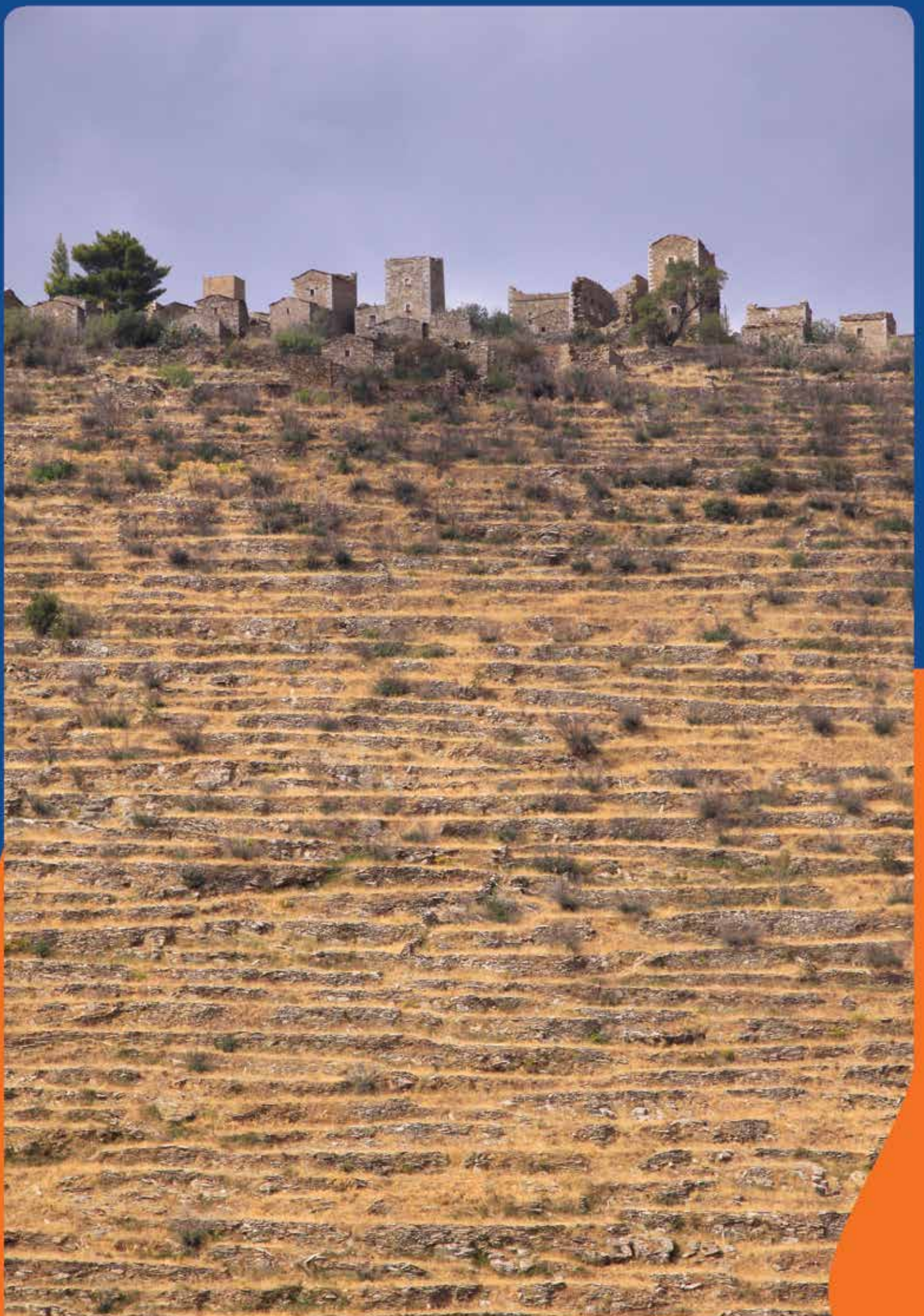
Fax: 2733 -360025

[www.hcareopolis.blogspot.com](http://www.hcareopolis.blogspot.com)

E-mail: [hcareopolis@gmail.com](mailto:hcareopolis@gmail.com)

Ημερομηνία: ...../ ...../ 2017

Υπογραφή:.....



Αν σου λέγω μια νύκτα, μην ανησυχήσεις  
ως το άλλο πρωί, ως το άλλο βράδυ, ως την Κυριακή.  
Εδώ κάπου θα βρισκόμαι σ' έναν άρρωστο δειλά,  
μ' ένα μικρό ραβδί θα ψάχνω να βρω μια πηγή,  
πόρτα σε πόρτα θα ψηφί μ' ένα ψυμί στη μασχάλη.

Έχε αναμμένη τη φωτιά πάντοτε, γιατί πάντοτε  
θα σου ψηφίζω μουσκεμένος- Έχω ζεσταμένο στα χόματα σου  
ένα ποικάμισο και έχε το νού σου στην πόρτα και στη  
δημοσιά μην ακουστεί, γιατί,  
δίχως λειψή αποφέγγαρο κι άστρι, κάθε φορά,  
από την άκρη θα 'ρχομαι του κόσμου.

Νικηφόρος Βρεττάκος



ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ